

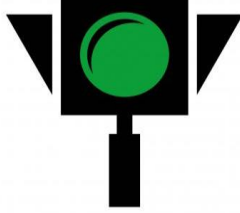


Grundlagen BLS-AED

Ampelschema

<p>1. Schauen</p> <p>Überblick verschaffen</p>	 schauen	
<p>2. Denken</p> <p>Gefahren erkennen Triage</p>		 denken
<p>3. Handeln</p> <p>Selbstschutz Gefahren beheben Alarmieren Hilfe leisten</p>		 handeln

Kontrolle der Atmung und des Bewusstseins

1. Ist der Patient Ansprechbar?
 - . Ansprechen
 - . Schmerzreiz setzen

2. Atmet der Patient?
 - . mit dem Ohr hören
 - . Hände auf Bauch/Brust legen

ansprechbar



bewusstlos



leblo

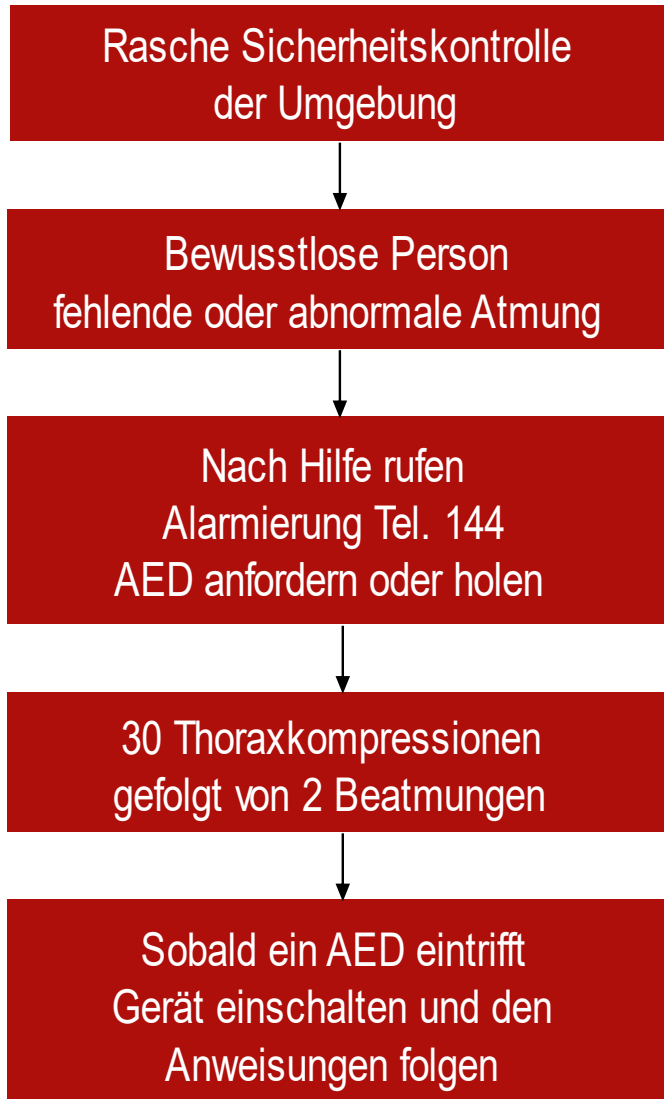


Notruf Nummern

144 Ambulanz
117 Polizei
118 Feuerwehr
1414 Rega

145 Tox-Info Zentrum
143 Dargebotene Hand
147 Jugendberatung
112 Europäische Notrufnummer

BLS-AED-SRC-Algorithmus 2021



Thoraxkompressionen

- Druckpunkt in der Mitte des Brustkorbs
- 100 - 120 pro Min.
- 5-6 cm
- Komplette Entlastung
- Minimale Unterbrechung
- Wenn möglich auf harter Unterlage

Bei Kindern

- Wenn kein Mobiltelefon verfügbar,
1 Minute CPR vor Alarmierung
- Beginn mit 5 Beatmungen
- Verhältnis 15 Kompressionen zu 2 Beatmungen
- Kompressionstiefe 1/3 Brustkorbdurchmesser

Nur nichts tun ist FALSCH!

Symptome

Sonnenstich: <ul style="list-style-type: none">▪ Starke Kopfschmerzen▪ Roter Kopf▪ Übelkeit, Erbrechen▪ Schwindel▪ Kreislaufschwäche bis hin zum Zusammenbruch	Hitzeerschöpfung: <ul style="list-style-type: none">▪ Starkes Schwitzen▪ Blasse Haut▪ Übelkeit, Erbrechen▪ Schwäche, Schwindel▪ Kreislaufkollaps▪ Flache und schnelle Atmung▪ Kann zu Hitzschlag führen, wenn nichts gemacht wird	Hitzschlag: <ul style="list-style-type: none">▪ Trockene, heiße Haut▪ Verwirrtheit▪ Schwächegefühl▪ Bis hin zu Bewusstlosigkeit▪ Krämpfe▪ Körpertemperatur über 41°C möglich
---	--	--

Massnahmen

Sonnenstich: <ul style="list-style-type: none">▪ Schatten▪ Kühlen mit feuchten Tüchern um den Kopf▪ Kalte Getränke▪ Oberkörperhoch lagern▪ Stabile Seitenlage, wenn bewusstlos	Hitzeerschöpfung: <ul style="list-style-type: none">▪ Alarmieren▪ isotonische Flüssigkeit trinken (kalt)▪ Schatten▪ Kühlen mit feuchten Tüchern	Hitzschlag: <ul style="list-style-type: none">▪ Alarmieren▪ Kühlen mit feuchten Tüchern▪ Schatten▪ Kalte isotonische Getränke▪ Flach und Beine hochlagern▪ Stabile Seitenlage, wenn bewusstlos
---	---	--